

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по греко-римской борьбе

Программы по греко-римской борьбе составлены в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273 –ФЗ, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2013г. № 1008, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 сентября 2013г. №730, Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (приказ Министерства спорта РФ от 17 сентября 2022г. № 732).

В данной программе представлены модель построения системы многолетней тренировки, учебный план отделения спортивной борьбы, примерные планы графики учебного процесса на каждый год обучения, варианты распределения занятий в недельном микроцикле в зависимости от периода и условий подготовки, схемы отдельных микроциклов и тренировочных занятий разной направленности. В этих документах определена общая последовательность изучения программного материала, что позволит тренерам ГКУ ДО «СШОР по греко-римской борьбе» Министерства спорта КБР придерживаться в своей работе единого стратегического направления в учебно-тренировочном процессе.

Основными **задачами** реализации рабочей программы является:

- совершенствование техники и тактики спортивной борьбы, повышение спортивного мастерства учащихся;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа **направлена** на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Выполнение задач программы предусматривает: систематическое проведение практических и теоретических занятий; обязательное выполнение учебного плана, переводных контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация); участие в соревнованиях; осуществление восстановительно-профилактических мероприятий; просмотр учебных фильмов, видеозаписей, прохождение инструкторской и судейской практики; использование данных науки и передовой практики как важнейших условий совершенствования спортивного мастерства учащихся.

Основными формами тренировочного процесса являются:

Для всех этапов подготовки:

- тренировочные занятия с группой и теоретические занятия;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими учащимися;
- самостоятельная работа учащихся (в % от общего объема учебного плана);
- текущий контроль, промежуточная и итоговая аттестация;
- прохождение медицинского обследования два раза в год
- участие в соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные мероприятия;
- тренировочные сборы.